

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 7 города Калуги

МБДОУ № 7 г. Калуги

ПРИНЯТО и утверждено на  
педагогическом совете от  
31.08.2023 протокол № 4

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МБДОУ № 7 г. Калуги  
№ 146/01-10 от 31.08.2023

РАССМОТРЕНО и принято на  
Совете родителей протокол № 4 от  
30.08.2023

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

г. Калуга,  
2023

## **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе СанПиН 1.2.3685-21, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ № 7 г. Калуги (далее - дошкольное образовательное учреждение), учебного плана дошкольного образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

1.3. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме 5-дневной рабочей недели.

2.2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения с 07.00 до 19.00 (12-часовое пребывание обучающихся (воспитанников)).

2.3. В субботу, воскресенье и в праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

## **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Максимально допустимый объём недельной непосредственно образовательной (совместной) деятельности составляет:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут каждое;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут каждое;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 минут каждое;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 минут каждое;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 минут каждое.

Расписание составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности ученых занятий.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить образовательную (совместную) деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную(совместную) деятельность на игровой площадке во время прогулки. В тёплое время года максимальное количество совместной деятельности проводится на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 и 4-5 лет не превышает 2-х занятий (30 и 40 минут соответственно), а для детей 5-6 и 6-7 лет – 3-х занятий (45 минут и 1,5 часа соответственно)

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз. Физкультурные минутки проводятся также в середине образовательной деятельности, носящей статистический характер.

3.7. Образовательная деятельность с детьми 5-7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них – один раз на улице для детей от 5 до 7 лет. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

3.10. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. С детьми до 3 лет допускается проведение физкультурных занятий в групповых помещениях.

3.11. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графиков работы, продолжительность занятий составляет: для детей 3-5 лет – 10-15 минут, для детей 5-7 лет – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

3.12. Образовательная деятельность с использованием ИКТ проводится в дни с наиболее высокой работоспособностью (вторник, среда, четверг) один раз в день и не чаще чем 3 раза в неделю. Продолжительность работы с компьютером, планшетом и т.д. на развивающих игровых занятиях для детей от 5 до 6 лет не должна превышать 10 минут, для детей от 6 до 7 лет – 15 минут.

3.13. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется по художественно-эстетическому и физическому развитию на воздухе.

3.14. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.15. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3.16. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несёт ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объёме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям воспитанников.

4.2. Родители (законные представители) несут ответственность за соблюдение распорядка дня детского учреждения и требований охраны жизни и укрепления здоровья детей. Родители (законные представители) не должны нарушать время сна, приёма пищи и занятий и должны придерживаться режима своей группы, не отвлекать воспитателя во время занятий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919224

Владелец Куренкова Людмила Алексеевна

Действителен с 28.03.2023 по 27.03.2024